



EDITION SPÉCIALE EN LIGNE

Animations
Web Conférences
Vidéos
Témoignages
Découvertes
Astuces...



Conseil Jardin n°5 : Les clés pour un semis réussi

Une des clés pour un jardin productif est de réussir son semis. Et pour ce faire, certaines règles sont à respecter.

QUELQUES OUTILS POUR S'ÉQUIPER

Il est recommandé d'investir dans quelques outils afin de vous faciliter la vie quand le moment de semer et planter sera venu :

- **Le plantoir** : il est enfoncé dans la terre pour planter les légumes à racines nues ou pralinées (laitue, poireau, chou...). Il permet aussi de tasser la terre autour des racines. C'est ce que l'on appelle « borner ».
- **Le transplantoir** : pour planter en motte en creusant des trous de la taille de la motte.
- **Le cordeau** : cet outil permet de tracer les rangs et aligner les légumes ou encore à guider la serfouette (voir point suivant) pour tracer les sillons.
- **La serfouette** : utile pour tracer les sillons pour les semis et les repiquages.

LES FACTEURS A NE PAS NEGLIGER

Un point à ne pas négliger est l'ensoleillement. La plupart des légumes ont besoin de soleil. On privilégiera donc dans la mesure du possible un potager orienté au Sud. Si la circulation de l'air est importante, il est préférable que le potager soit situé dans un endroit protégé des vents dominants et froids. Une haie ou un mur présentent l'avantage de limiter les vents trop importants.

Si possible, privilégiez un terrain plat ou en très légère pente afin de minimiser les risques de lessivage en cas de pluie. Si votre terrain présente une pente trop importante, vous pouvez envisager de l'aménager en terrasse.

Un sol bien drainé est une assurance supplémentaire d'un potager réussi. Une terre trop humide, qui retient l'eau peut provoquer une asphyxie des racines. Enfin, il est nécessaire de bien connaître son sol (voir fiche n°1).

CONCRETEMENT JE FAIS COMMENT ?

Dans un premier temps il sera nécessaire de bien préparer la terre et d'éliminer les adventices présentes. Sur un sol compact, il peut être nécessaire de l'aérer grâce à une fourche bêche. Pour ce faire, il suffit de planter l'instrument tous les 10 cm environ et de le remuer d'avant en arrière. Attention de ne pas retourner le sol ! En effet, cela perturbe les différentes couches de celui-ci et la vie des organismes qui les composent. Si votre sol est pauvre, c'est après cette étape que vous pourrez apporter les éléments de rééquilibrage nécessaire.

C'est ensuite que vous pourrez procéder au semis ou à la plantation en respectant les préconisations propres à chaque plante. La première erreur du jardinier amateur est de surpeupler les plantations. C'est-à-dire, ne pas respecter l'espace nécessaire au développement de chaque plante. Celui-ci varie selon les espèces végétales. Le non-respect de cette règle nuit à leur développement et rend l'entretien du jardin compliqué. Renseignez-vous sur vos plantes afin de savoir précisément quelle sera leur taille plus tard et comment les espacer.

Quoi qu'il en soit, n'oubliez pas ces quelques règles de bases :

- Respecter les dates de semis

Toutes les graines ne requièrent pas les mêmes conditions pour lever. Certaines craignent le froid, les semer trop tôt en pleine terre pourrait empêcher leur développement. D'autres ont besoin de variations de température entre le jour et la nuit, alors que certaines vont être sensibles à l'ensoleillement. Voici un tableau pour récapituler certaines dates et conditions de semis :

Légume	Semis à l'intérieur ou sous abris	Semis direct au potager
Concombre, courge, potiron, potimarron	Mi-mars à fin avril	Mai à fin juin
Poivron, piment, aubergine	Février à fin mars	A partir de la mi-mai
Tomates	Fin février à fin avril	A partir de la mi-mai
Courgette	Mi-avril à mi-mai	A partir de la mi-mai
Laitue	Mi-février à fin mars	Avril à fin septembre
Pomme de terre		Mi-mars à mi-mai
Chou	Fin février à mars	Avril à juin et mi-août à mi-septembre

- Attention à la qualité du substrat

Les semis nécessitent un substrat bien drainant et riche. Il existe des mélanges dits « Spécial semis » dans le commerce. Vous pouvez également le réaliser vous-même. Il est conseillé d'utiliser 2/3 de terreau et 1/3 de sable de rivière afin d'être suffisamment drainant et riche.

- Faire tremper les graines

Il peut être judicieux de faire tremper les graines, notamment les plus grosses une nuit dans l'eau tiède afin de faciliter leur germination. Cette technique se révèle aussi efficace pour certaines graines capricieuses comme le persil.

- Arroser ni trop, ni trop peu



Un arrosage par pulvérisation est préférable à l'arrosoir. En effet, avec l'arrosoir, même si le filet d'eau est très fin, il y a un risque que les graines les plus légères remontent à la surface et ne soient plus recouvertes par le terreau. L'arrosage par pulvérisation demande néanmoins plus de temps car on n'arrose pas en profondeur. En pleine terre, un arrosage après semis suffit. Il sera ensuite question de vous assurer que le substrat reste humide. Pour les semis en contenant, une technique

efficace est de disposer du papier journal humide au-dessus des pots afin de maintenir l'humidité du substrat par percolation de l'eau. Vous pouvez également placer les contenants dans une bassine avec de l'eau pour maintenir une humidité permanente.

Surveillez régulièrement le substrat. Il a notamment tendance à sécher plus vite dans des contenants qu'en pleine terre.

- Semer avec soin

Respectez soigneusement les conseils de semis propres à chaque plante. Pour les grosses graines, il est souvent conseillé de semer en poquets dans un pot ou en lignes bien espacées. Pour les plus petites, il peut être judicieux de les mélanger avec du sable pour limiter la densité de semis.

- Eclaircir et repiquer



A la levée, éclaircissez vos semis afin de limiter la concurrence. Vous pouvez ensuite repiquer vos plants dans des pots individuels pour favoriser leur développement. Attention avant de les repiquer en pleine terre il est nécessaire de les laisser s'endurcir quelques jours (environ 2 semaines). En effet, en intérieur (dans la maison, sous abris ou sous serre), vos semis sont protégés des fluctuations du milieu extérieur. Les parois cellulaires sont trop fragiles pour supporter des variations même peu importantes. Commencez par les placer quelques heures à l'ombre puis rentrez les de plus en plus tard.

LE POINT DE VUE DE L'EXPERT : MATTHIEU HUSSON, JARDINIER AMATEUR ET ADMINISTRATEUR A LA SCHN (SOCIETE CENTRALE D'HORTICULTURE DE NANCY)

En permaculture,

- **Tous vos repiquages (choux, tomates, arbustes, ...) se font dans un paillage suffisamment épais (+10/15cm),** qui par son importante épaisseur, accueille naturellement des champignons antigerminatif (effet allélopathique). Vos plants pourront donc reprendre (puisqu'ils ont déjà germé avant) sans que les mauvaises herbes puissent germer.
- **Les semis de grosses graines (supérieures à la graine de petit pois) peuvent se faire dans un paillage épais exerçant son effet allélopathique, car elles sont suffisamment grosses pour avoir des réserves importantes pour traverser le paillage et ses champignons antigerminatif.**

Cultiver des pommes de terre devient alors très facile : on écarte le paillage, on enterre légèrement le tubercule dans la terre, on le recouvre d'un paillage d'une épaisseur d'au moins 20 à 30 cm.

Ces pommes de terre seront donc occultées de la lumière par le paillage. Cette situation remplace le traditionnel buttage avec de la terre.

Pendant la croissance des pommes de terre, on vérifiera régulièrement l'épaisseur du paillage. A chaque fois qu'il sera inférieur à 20 cm, on ajoutera une nouvelle couche.

La récolte devient un véritable plaisir. Les pommes de terre sont propres, facilement ramassées, car très peu enterrées.

- **Par contre, les petites graines comme les carottes et les salades ne pourront pas être semées sous un paillage épais.**

La technique consiste donc à maintenir un paillage épais avant la culture afin de bénéficier d'un terrain sans mauvaise herbe, riche en microorganismes et aéré.

Pour semer, on va enlever le paillage, semer les graines sur le sol sans les enterrer (aucun travail du sol), puis recouvrir de 1 à 2cm de terreau ou compost mur exempt de graines de mauvaises herbes. On tassera légèrement le terreau, puis on arrosera régulièrement comme un semis traditionnel. Le terreau noir remplace le paillage, sa couleur occulte suffisamment la lumière.

Trois règles doivent encore s'ajouter pour une réussite parfaite :

1. Les graines de votre future culture doivent avoir subi une levée de dormance. Les graines du commerce ont toujours subi cette levée de dormance. Par contre pour vos semences ou en cas de doute, il suffit de mettre les graines à la lumière au moins une heure (une journée serait encore mieux) avant le semis.
 2. Inversement, votre sol ne devra pas voir la lumière pendant plus d'une heure entre le moment où vous enlevez le paillage épais et le moment où vous recouvrez avec le terreau, sinon vous allez lever la dormance de toutes les graines du sol soit en moyenne 10 000 graines/m². Une heure de lumière leur suffit pour vouloir germer même sous la couche noire de terreau.
- Tendre un filet pour protéger vos semis, car les oiseaux vont très vite repérer votre terrain riche en vers de terre et vont gratter votre sol détruisant au passage votre semis

Résultat : un semis de carottes éventuellement associées à des radis, poireaux et autres petites graines presque sans « mauvaises » herbes