



**EDITION SPÉCIALE EN LIGNE**

Animations  
Web Conférences  
Vidéos  
Témoignages  
Découvertes  
Astuces...



## Conseil Jardin n°2 : Bien choisir ses végétaux

### LA BONNE PLANTE AU BON ENDROIT

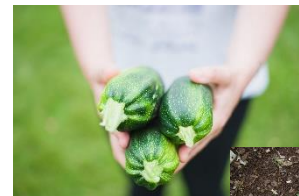
Tout jardinier doit garder à l'esprit que toutes les plantes ne poussent pas partout. Leur développement est étroitement lié aux conditions pédo-climatiques du milieu (sol et climat). Il est nécessaire de privilégier le grand principe : **la bonne plante au bon endroit**. Par exemple, les poivrons ou encore les pois-chiches apprécient les climats chauds et vont par conséquent très peu donner au Nord. A l'inverse, la laitue souffrira dans les régions sèches et ensoleillées du Sud de la France. Bien connaître son sol et l'exposition du jardin sont deux clés primordiales pour sélectionner les végétaux à semer ou planter. Ainsi, en choisissant les bonnes plantes, adaptées à votre jardin, vous obtiendrez des cultures performantes et demandant moins d'entretien.

### COMMENCER PAR DES PLANTES FACILES A CULTIVER

**Quand on débute au jardin**, il est préférable de faire pousser des **fruits et légumes « faciles » à cultiver**. A l'achat, il est conseillé d'utiliser des variétés rustiques et résistantes aux maladies. En effet, vous pouvez vous permettre de sacrifier un peu le rendement au profit de la rusticité. **Pensez aussi à diversifier vos cultures** pour créer des associations bénéfiques.

#### **Parmi les espèces assez faciles à cultiver, on retrouve :**

- La tomate (mettre les jeunes plants en terre à la mi-mai)
- La carotte (à semer tous les 15 jours d'avril à juin)
- Les haricots verts (de mi-avril à mi-juillet), la laitue (de mars à juin)
- La courgette (d'avril à juin) La pomme de terre (mars-avril)
- L'épinard (mars à juin ou mi-août à mi-octobre) Le fraisier (en mars-avril ou septembre)
- La rhubarbe (avril ou septembre)
- Les herbes aromatiques : basilic, ciboulette, persil, coriandre, estragon



Dans tous les cas, il est primordial de se souvenir que **des variétés locales seront mieux adaptées à votre environnement**, auront **plus de facilité à pousser** et auront un **rendement optimal**. Attention de **bien vous renseigner sur chaque plante**. Par exemple, certaines cultures, comme l'aubergine supportent mal les températures basses. Dans les régions plus au nord, il peut être nécessaire d'ajouter une protection au démarrage de la plantation (serre ou châssis).

### LES ASSOCIATIONS DE PLANTES, UN ATOUT POUR LA BIODIVERSITE

**La biodiversité au jardin permet d'obtenir un potager plus sain, vivant et productif**. Certaines associations de plantes (fleurs, légumes, plantes aromatiques, etc.) contribuent à maintenir un **écosystème harmonieux** et qui s'autogère. Portez une attention particulière lors du choix et de la plantation des végétaux. En effet, certaines espèces forment de **bonnes associations** tandis que d'autres peuvent avoir un **impact négatif** les unes sur les autres. C'est ce que l'on appelle la

**phytosociologie.** Ce terme repose sur le principe que les plantes sont organisées en communautés. Il s'applique aussi bien au jardin qu'en fleurissement. On parle aussi de **cultures associées ou de plantes compagnes**. Associer certaines plantes entre elles va ainsi permettre d'apporter une **défense supplémentaire** face aux agressions du milieu. Par exemple, la **menthe poivrée éloigne les pucerons noirs** des rosiers alors que les capucines les attirent. Le **thym** et la **bourrache** sont d'excellents répulsifs contre les **limaces** tandis que le **basilic** est efficace contre les **mouches et moustiques**. Enfin la **marjolaine** et la **bourrache** attirent les pollinisateurs.



*La capucine permet d'attirer les pucerons en la disposant loin de vos plantes potagères*



*Le basilic repousse efficacement les mouches et moustiques*



*La bourrache attire les pollinisateurs*

Voici quelques exemples d'associations de plantes intéressantes :

Ail	Carotte, concombre, fraisier, oignon, poireau, tomate, rosiers et arbres fruitiers
Betterave	Aneth, haricot, oignon, sarriette
Céleri	Chou, épinard, haricot, poireau, pois, tomate
Chou	Betterave, bourrache, céleri, concombre, épinard, haricot nain, pois, salade, tomate
Chou de Chine	Chou-rave, épinard, fraisier, haricot
Chou-fleur	Céleri, haricot nain, phacélie, tomate
Chou rave	Betterave, épinard, fraisier, haricot, poireau, pois, salade, tomate
Concombre	Aneth, basilic, céleri, chou, épinard, fenouil, haricot à rames, laitue, oignon
Epinard	Chou, fraisier, haricot, pois, radis, salade, tomate
Fenouil	Concombre, endive, laitue
Haricot	Aneth, betterave, bourrache, céleri, chou, concombre, épinard, fraisier, pois, pomme de terre, radis, salade, tomate
Oignon	Ail, aneth, carotte, concombre, panais, salade, tomate et sous les rosiers et les arbres fruitiers
Poireau	Carotte, céleri, épinard, fraisier, tomate
Pois	Carotte, céleri, chou, épinard, radis
Radis rose, radis d'hiver	Carotte, cresson, fraisier, haricot, salade, tomate
Salade	Aneth, betterave, bourrache, concombre, chou, chou-rave, épinard, haricot, pois, radis, tomate
Tomate	Bourrache, carotte, céleri, chou, épinard, oignon, panais, poireau, salade

En revanche, **certaines végétaux libèrent des composés phytotoxiques** dans leur environnement, empêchant la croissance d'autres végétaux. C'est ce que l'on appelle **l'allélopathie**. Cela peut être intéressant par exemple dans le cas de l'utilisation de certaines plantes couvre-sol qui vont ainsi inhiber la levée des adventices. L'**achillée**, la **potentille printanière** ou encore

le **thym serpolet**, ont notamment cette capacité herbicide en plus de leur caractère tapissant. D'autres, telles que le cresson ou toutes les variétés de choux, sont toxiques entre variétés et pour elles-mêmes, elles ne peuvent donc pas être plantées à proximité ou même deux fois de suite au même endroit

Voici quelques associations à éviter :

Ail	Chou, haricot
Carotte	Menthe
Courgette	Concombre
Epinard	Betterave rouge
Fenouil	Chou-rave, haricot, tomate
Laitue	Céleri, persil, cresson
Oignon	Haricot, chou, chou-fleur, poireau, pois
Poireau	Haricot, pois
Pomme de terre	Chou-fleur
Radis/Raifort	Concombre, chou de Chine
Tomate	Betterave, chou-rouge, fenouil, pois

LE POINT DE VUE DE L'EXPERT : MATTHIEU HUSSON, JARDINIER AMATEUR ET ADMINISTRATEUR A LA SCHN (SOCIETE CENTRALE D'HORTICULTURE DE NANCY)

Je recommande de plus en plus souvent de faire ses propres graines. Certes, ce travail nécessite un savoir-faire de sélectionneur.

Sur quel pied de tomate vais-je faire mes graines ? Sur le plus beau, le plus productif et le moins malade.

Passé ce travail d'observateur, vous allez pouvoir **sélectionner les variétés qui conviennent le mieux à votre sol et à vos habitudes de jardiniers (arrosage réduit, ...)**.

On parle de semences paysannes, parce que vous pouvez ressemer une partie de votre propre récolte. Ce travail ancestral de sélectionneur s'est perdu progressivement avec les semences productives et facile à trouver dans le commerce.

Moins abordables de nos jours, ces semences sont standardisées, clonées et souvent stériles et elles ne sont productives que dans des conditions de cultures bien précises, **voire idéales**.

C'est pourquoi je recommande de retrouver les **anciennes variétés locales de votre territoire** ou à défaut de les resélectionner. La moutarde de Dijon, avant d'être une marque commerciale, était une variété de moutarde particulièrement bien adaptée aux conditions pédoclimatiques de Dijon.

Ailleurs, cette variété aura d'autres caractéristiques et sans doute un goût différent.

**A l'image de la vigne, nos légumes locaux expriment un terroir dans leur goût** : à chaque terroir, un goût différent.

**La permaculture améliore cette caractéristique et les valeurs nutritionnelles (vitamines, oligo-éléments) seront nettement supérieures. Excellent pour la santé !!!**